



Dzień I – Aktywność, Edukacja i Ekologia
13 września 2025 r. (sobota), Sopotkie Błonia
Prowadzący: Wojciech Kuchta
Godziny: 11:00 – 17:00

12:15 – 13:15 | Walkathon (z pupilami)

Trasa: 2 km

Start i meta przy głównej scenie

12:00 rozgrzewka – Piotr Renkiel - trener
główny reprezentacji Polski w
koszykówce 3x3 seniorów,
Akademia Koszykówki 3x3



Scena Główna

11:00 – 11:45 | Warsztaty ekologiczne

„Wegańska kuchnia – smacznie i zdrowo” – pokaz kulinarny – Prowadzący: Janusz Arrasz
- Promotor zdrowia, wykładowca i szkoleniowiec. Specjalista ds. żywności ekologicznej i
wegetariańskiej. Twórca autorskich programów dot. zdrowego odżywiania, m.in.
licznych programów TV i radiowych. Szkoleniowiec z ponad 20 letnim doświadczeniem z
zakresu profilaktyki zdrowia, żywności ekologicznej i wegetariańskiej.

12:15- 12:45 Zdrowy Kręgosłup – prowadzący Janusz Arrasz

13:00 -13:40 Joga Animal Flow Intro - Prowadzący: Krystian Wołowski

13:40-14:00 Pokaz Karate – Klub Bushido Shorin-Ryu Karate Kobudo Sopot



Strefa Sportowa:

13:30-15:30 Zajęcia i pokazy sportowe dla dzieci:

Piotr Renkiel, przedstawiciele Akademii Koszykówki 3x3,
przedstawiciele Szkoły Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata w Gdańsku,
przedstawiciele Akademii Ogniwo Sopot, Fundacji Ogniwo bez barier,
przedstawiciele Klub Bushido Shorin-Ryu Karate Kobudo Sopot,

Scena Główna

Wykłady:

14:00-14:20 „Zero waste w życiu codziennym” – Karolina Dwórzniak – Prezeska Spółdzielni Socjalnej ZEROBAN | Liderka projektów społecznych i ekologicznych | Kreatywna w upcyklingu, designie i szyciu |

14:20-14:40 "Komunikacja z psem poprzez dotyk, czyli głaskanie i nie tylko" - Dogs' Nuts - życie w zgodzie z psem Michalina Stolińska. Trenerka psów i zoopsycholog | Szkolenie psów, edukacja ludzi, nauka komunikacji, budowanie relacji, nauka zachowań, porady behawioralne Miejsce z innym spojrzeniem na życie z psem.

16:00 – 17:00 Koncert Patryk Pietrzak – tekściarz, multiinstrumentalista, songwriter, aktor filmowy, telewizyjny i teatralny. Przez lata wokalista, współtwórca muzyki i autor tekstów zespołu Ted Nemeth. Debiutował solowym albumem „OK Boomer” (Mystic Production), z którego singiel „Maryś” dotarł do 1 miejsca „LP” Radia 357.

Strefa wystawców Od 11:00 do 16:00



Fundacja Świat Wrażliwy

- to przestrzeń wspólnej aktywizacji młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną oraz seniorów

Oferta:

Kawa, Herbata, Lemoniada, ciastka owsiane,



Spółdzielnia Socjalna Zeroban

Spółdzielnia Socjalna ZEROBAN działa łącząc dwa cele społeczne: działania proekologiczne w duchu upcyklingu oraz aktywizację zawodową osób z niepełnosprawnościami. Zapewniamy stabilne miejsca pracy przy upcyklingu materiałów reklamowych typu banery, siatki mesh, flagi reklamowe. Szeroko działamy na rzecz edukacji proekologicznej prowadząc warsztaty z recyklingu i upcyklingu dla firm, instytucji i placówek oświatowych.

Warsztat recyklingowy -szarpaki dla psów

 DOGS' NUTS "Komunikacja z psem poprzez dotyk, czyli głaskanie i nie tylko" - Dogs' Nuts - życie w zgodzie z psem Michalina Stolińska - warsztaty/ porady	 Zwierzomania Pet Store Ręcznie robione akcesoria dla zwierzków Unikalne wzory i kolory
 OH MY CAT ! Beata Rzepińska-Semmerling artystka/grafik. Zapraszam serdecznie do kolorowego świata mojej twórczości. Malarstwo, ilustracja, grafika, rysunek, portret, karykatura, hand-made	Warsztaty graffiti Zapraszamy na kreatywne warsztaty graffiti, podczas których uczestnicy poznają podstawy sztuki ulicznej i techniki pracy z farbami w sprayu. Warsztaty rozwijają wyobraźnię, uczą odwagi w wyrażaniu siebie i pozwalają spróbować swoich sił w dużym formacie pod okiem doświadczonej instruktorki. Warsztaty grafitti dla dzieci i młodzieży- Julia Tymańska - absolwentka Wydziału Malarstwa Akademii Sztuk Pięknych w Gdańsku. artystka wizualna łącząca malarstwo, rzeźbę, instalację i media cyfrowe. Laureatka licznych stypendiów i nagród. Brała udział w wystawach i rezydencjach artystycznych w Polsce i za granicą – m.in. w Wielkiej Brytanii, Niemczech i Portugalii. Jej praktyka koncentruje się na współczesnych napięciach związanych z nadprodukcją, konsumpcjonizmem i cyfrową tożsamością w dobie późnego kapitalizmu.

**Aqua Sopot Sp. z o.o. –**

warsztaty woda w 3 stanach skupienia

saturator, lemoniada

**Zdrowa Głowa**

kompleksowe usługi z zakresu behawioru psów i kotów oraz fizjoterapii zwierząt towarzyszących. Terapia zachowań niepożądanych, trening podstawowego posłuszeństwa oraz zajęcia z noseworku.

**Fizjozoo Rehabilitacja Zwierząt**

Fizjozoo to gabinet rehabilitacji dla małych zwierząt, gdzie wkładamy całą wiedzę, doświadczenie i serce, aby pomóc potrzebującym zwierzętom w dojściu do sprawności i poprawie komfortu życia.

Gabinet mieści się w Gdańsku na Zaspie. W ofercie: konsultacje, masaże, terapia powięziowa wg Stecco, bieżnia wodna, zabiegi fizykalne, ćwiczenia aktywne, kinesiotaping i wiele innych.

Gabinet Fizjozoo tworzą osoby z wielką pasją do swojej pracy, miłości do zwierząt i przede wszystkim chęci niesienia im pomocy.

Oferujemy holistyczne podejście i pomoc każdemu zwierzętowi.

Najważniejsze dla nas jest dobro zwierząt, ich jak najszybszy powrót do sprawności oraz komfort w trakcie rehabilitacji.

**Przedsiębiorstwo Społeczne SAKWA**

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci z Morąga

Główny zakres działalności to szycie toreb, zabawek, tekstyliów, artykułów dekoracyjnych.

Szyje torby, gadżety reklamowe i akcesoria tekstylne, często z kreatywnym wykorzystaniem materiałów (np. jeansowe recyklingi)

Funkcjonuje jako lokalny zakład aktywizacyjny, któremu zależy na wartości społecznej – co wpisuje się w ideę przedsiębiorstwa społecznego.

Działalność obejmuje szeroki teren, wyróżnia się ręczną produkcją i indywidualnym podejściem do zleceń.

fundacja

Leny Grochowskiej

Gdańsk

**FUNDACJA LENY GROCHOWSKIEJ
POMAGAMY NORMALNIE ŻYĆ**

Fundacja Leny Grochowskiej to podmiot ekonomii społecznej działający na rzecz osób z niepełnosprawnościami, uchodźców i osób wykluczonych społecznie. Prowadzi pracownie artystyczne i ceramiczne oraz kawiarnie społeczne pod marką toMY, które wspierają integrację i aktywizację zawodową. Zatrudnia blisko 100 osób z niepełnosprawnością intelektualną, zespołem Downa, Aspergera czy w spektrum autyzmu. Obecnie posiada pięć oddziałów w różnych miastach Polski, tworząc przestrzeń rozwoju, współpracy i budowania otwartego społeczeństwa.

Ceramika.

Warsztaty kreatywne



Fundacja Centaurus

Instytut Fundacji Centaurus



NiuCHATKA

Zajęcia sensoryczne z pupilami

Salka sensoryczna i węchowa dla psów NiuCHATKA to wyjątkowe miejsce w Gdańsku stworzone z myślą o potrzebach Twojego pupila.

Tutaj Twój pies może swobodnie węszyć, zjadać ukryte smakołyki, poznawać nowe zapachy w bezpiecznym i stymulującym środowisku.

Sala węchowa jest pełna różnorodnych schowków, zakamarków, przeszkód oraz gier logicznych, które zapewniają psu intelektualne i fizyczne wyzwania oraz radość z odkrywania. Twój pies sam decyduje, czy chce wejść do namiotu, wskoczyć do basenu z piłkami, czy może przejść przez tunel – wszystko po to, aby mógł doświadczać świata na własnych zasadach.

Bank Żywności w Trójmieście



Bank Żywności w Trójmieście/Janusz Arrasz
– **warsztaty jak nie marnować
żywności,**

NIEKOCHANE



Fundacja pomocy zwierzętom
Niekochane.pl

Jako azyl Niekochane.pl dajemy drugą szansę kotom niewidocznym w procesie adopcji. To właśnie u nas seniorzy, nieśmiałki i kocie wrażliwe dusze odzyskują zdrowie, uczą się ufać i – co najważniejsze – znajdują kochające domy.



Szarpaki z Pazurem

Szarpaki z pazurem, to szarpaki z misją dobrej zabawy z psem!



Piąty Pazur Szkoła dla Psów

**Jak powinien wyglądać spacer z
psem**

- porady behawiorystki

11:00

12:00

Wypalam Studio
wypalam.pl

Wojciech Rzepka – pirografia

Zajmuję się wypalaniem na drewnie od ponad 10 lat.

Charakteryzuję się w swoich pracach dbałością o najmniejsze szczegóły.

Do każdego projektu podchodzę z ogromnym zaangażowaniem poświęcając mu maksymalną liczbę czasu, która pozwoli na osiągnięcie satysfakcjonującego efektu. Prowadzę również warsztaty okolicznościowe dla dzieci, młodzieży i dorosłych na terenie Trójmiasta i okolic.

**Warsztaty z wypalania na
drewnie**



PetShareCare to nowa i pierwsza w Polsce platforma, gdzie właściciele zwierząt wspierają się nawzajem w opiece nad swoimi pupilami. W naszym serwisie możesz wymienić się opieką z innymi właścicielami – bezpłatnie i bezpiecznie.

Budujemy społeczność PetSwapperów – ludzi, którzy kochają zwierzęta i chcą sobie pomagać. PetShareCare To nowoczesna, bezpieczna i wygodna alternatywa dla płatnych usług.

Food Truck



14 września 2025 r. (Niedziela)
Muszla Koncertowa, Sopot
Godziny: 15:45 – 20:00
Prowadzący Robert Silski

15:45 Powitanie

15:45 "Zwierzęta to nie zabawki – jak odpowiedzialnie decydować się na adopcję?" -

Dogs' Nuts - życie w zgodzie z psem Michalina Stolińska

16:00 Recital Monika Wachta

16:30 "Naturalne instynkty naszych pupili – co warto wiedzieć, zanim zaczniemy wychowywać?" - Dogs' Nuts - życie w zgodzie z psem Michalina Stolińska

16:45 Recital Sebastian Muntowski

17:30 "Co naprawdę mówią do nas zwierzęta? – O języku ciała i emocjach pupili" -

Dogs' Nuts - życie w zgodzie z psem Michalina Stolińska

17:45 Recital Przemysław Radziszewski - Wokalista, śpiewak, tenor.

Wziął udział w takich formatach telewizyjnych jak: „Śpiewaj i walcz” w TVP 1 czy „Must be the music” – gdzie dotarł do ścisłego finału. Jednakże największy sukces osiągnął zajmując drugie miejsce w V edycji „The Voice of Poland”.

18:45 Promenada Sopocka – koncert piosenek 20-lecia w wykonaniu słuchaczy Państwowego Policealnego Studium Wokalno-Aktorskie im. Danuty Baduszkowej przy Teatrze Muzycznym w Gdyni.

20:00 Zakończenie